



# AIUTA TUO FIGLIO A SVILUPPARE LE SUE CAPACITÀ

Cinque **conferenze gratuite** per migliorare i rapporti in famiglia e aiutare tuo figlio ad ottenere risultati di successo a scuola e nella vita:

## CAPRINO

21 gennaio  
28 gennaio  
04 febbraio  
11 febbraio  
18 febbraio

Teatro Nuovo  
Via De Gasperi 5

**scopri il potenziale  
comunicare in famiglia  
studiare con strategie vincenti  
strategie di apprendimento  
la sfida di essere genitori**

## RIVALTA

23 gennaio  
30 gennaio  
06 febbraio  
13 febbraio  
20 febbraio

Teatro A. Festa  
Piazza Gelmetti 1

Ore: 20.30

[www.psh.it](http://www.psh.it)

Info: 347 7923606

## scopri il potenziale

Caprino lunedì **21 gennaio** - 20.30  
Rivalta mercoledì **23 gennaio** - 20.30

Quotidianamente ci scontriamo con incomprensioni e apparenti limiti dei nostri figli: difficoltà scolastiche e relazionali. Intuiamo doti che però rimangono inespresse. Durante questa conferenza comprenderai come individuare meglio le sue capacità uniche. Riuscirai a farlo sentire felice di sviluppare le sue doti, accrescere la sua autostima e costruire il suo futuro.

## studiare velocemente con strategie vincenti

Caprino lunedì **04 febbraio** - 17.00  
replica: 20.30  
Rivalta mercoledì **06 febbraio** - 17.00  
replica: 20.30

Un incontro aperto agli studenti (scuola primaria, secondaria, superiore e università), oltre che ai genitori. Scoprirai come usare la tua memoria in modo straordinario per velocizzare lo studio e alzare i voti, imparare facilmente le lingue, rimanere concentrato ed esporre al meglio durante interrogazioni ed esami. Affronterai lo studio con più serenità e sicurezza per raggiungere i successi che desideri.

## la sfida di essere genitori

Caprino lunedì **18 febbraio** - 20.30  
Rivalta mercoledì **20 febbraio** - 20.30

Come puoi gestire in modo ottimale il tuo stato emotivo ed essere un modello positivo da seguire? Scoprirai metodi pratici per gestire meglio te stesso e il tuo stress, comprendere i bisogni più profondi di tuo figlio, aiutarlo a superare le paure ed esprimere serenamente il suo potenziale. Gli insegnerai a creare abitudini positive, essere più motivato, gestire meglio le sue relazioni affettive. Diventerà più sicuro e felice.

## comunicare in famiglia

Caprino lunedì **28 gennaio** - 20.30  
Rivalta mercoledì **30 gennaio** - 20.30

Comunicare in modo efficace con i nostri figli e i nostri compagni, entrare meglio in sintonia, è fondamentale per superare difficoltà e incomprensioni. Scoprirai qui come creare più dialogo e costruire più serenità e armonia. Capirai come essere più incisivo, motivare tuo figlio, favorire lo sviluppo delle sue capacità e guidarlo positivamente in ogni fase della sua vita.

## strategie di apprendimento

Caprino lunedì **11 febbraio** - 17.00  
replica: 20.30  
Rivalta mercoledì **13 febbraio** - 17.00  
replica: 20.30

Scoprirai come organizzare libri e informazioni, ricordare con sicurezza a lungo termine e aumentare la velocità di lettura. Una serata aperta a genitori e studenti: sia a chi vuole superare difficoltà di studio, attenzione e lettura; sia a chi ha già ottimi risultati e vuole fare ancora meglio: diminuire lo stress, ottimizzare i tempi, affrontare la scuola o l'università con più motivazione, ottenere risultati d'eccellenza.



IC Gaiter  
Caprino



IC Don Cesare Scala  
Peri di Dolcè



[www.psh.it](http://www.psh.it)



Comune di  
Brentino Belluno



Comune di  
Caprino



Comune di  
Dolcè

Relatori: Andrea Zardi  
Stefano Basile

CAPRINO Teatro Nuovo - Via De Gasperi 5  
RIVALTA Teatro A. Festa - Piazza Gelmetti 1